



Federació Catalana
de Basquetbol



Curs de Nivell 0 CONCENTRACIÓ

INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

WWW.FCBQTECNIC.COM

@FCBQtècnic

INTRODUCCIÓ

El curs de Nivell 0 és el primer federatiu curs que ha de cursar qualsevol persona que es vulgui iniciar en la formació com entrenador/a de bàsquet.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a d'un equip de categoria PreMinibàsquet fins a un equip de categoria Minibàsquet (inclosa).

Segons el conveni entre l'FCBQ i el Departament d'Ensenyament, el fet d'aprovar el curs de Nivell 0 i aportar dos anys d'experiència professional (exercint d'entrenador/a) permet reconèixer 3 crèdits del bloc específic de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.

1. REQUISITS PER FER EL CURS
2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
3. NORMATIVA DEL CURS
4. AVALUACIÓ DEL CURS
5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A
6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA I DIPLOMA
7. PREU DEL CURS I PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
8. LLOC DE REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS
9. DATES I HORARIS DE REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS
10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
11. MATERIAL I INDUMENTÀRIA QUE CAL PORTAR
12. VIES DE COMUNICACIÓ
13. LLICÈNCIA DEL PROGRAMA COACH STUDIO
14. PREGUNTES FREQUÈNTS

1. REQUISITS PER FER EL CURS

- Tenir l'edat mínima de 16 anys o tenir l'ESO (Educació Secundària Obligatòria) aprovada el dia en què s'inicia el curs.

*en cas de no tenir 16 anys es pot realitzar el curs si es compleixen al llarg de l'any d'inscripció o si s'està cursant 4t d'ESO.

2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

PART PRESENCIAL. 30 hores. Es cursen tres assignatures

- Direcció d'equip 10 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Metodologia 16 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Regles de Joc 4 hores (hores teòriques)

PART NO PRESENCIAL. 19 hores. Aquesta part es desenvolupa, bàsicament, a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) que té l' FCBQ.

- Realització d'exàmens
- Lectura i comentari d'articles
- Lectura i treball sobre diferents continguts
- Elaboració de treballs
- Participació a fòrums
- ...

PART COMPLEMENTARIA. 16 hores. 4 tallers de 4 hores cadascun

- Treball de Valors a Través del Basquetbol (VB)
- Habilitats Motrius i Entrenament Sinàptic (HMiES)
- Aprenentatge de les Accions Tècnica tàctiques bàsiques (ATT)
- Habilitats Directives (HD)

3. NORMATIVA DEL CURS

- El Curs s'impartirà en català
- L'assistència al curs és obligatòria
 - En cas de no assistir es donarà per suspès el curs. Els motius de no assistència han de ser de força major (defuncions familiars, malalties personals o altres excepcionalitats) i sempre s'han de comunicar a formacio@basquetcatala.cat tot adjuntant el justificant d'absència. És potestat de l' FCBQ determinar la validesa del justificant i determinar si es pot seguir en el Curs
 - En cas de que l' FCBQ determini que l'absència és justificada, l'alumne/a podrà fer el curs en una altra convocatòria o la mateixa (segons el que determini l'FCBQ) i se li contemplarà la inscripció i pagament que ja ha efectuat. En cap cas es retornen els diners
 - El/la professor/a passarà llista cada dia.
 - S'exigirà la màxima puntualitat. Passats 10' de l' inici de la classe es considerarà falta d'assistència.
- Una vegada obtingut el diploma es permetrà entrenar equips de les següents categories: pre minibàsquet i minibàsquet.

4. AVALUACIÓ

Per aprovar el curs cal:

- Obtenir una qualificació igual o superior a 5 als exàmens de la part presencial: regles de joc, metodologia i direcció d'equip.

- Obtenir una qualificació igual o superior a 5 a l'examen de la part no presencial.
- Superar la part pràctica (segons criteri establert pel professor/a)
- Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i superar (qualificació igual o superior a 5) les activitats i/o treballs no presencials que proposi el/la professor/a
- Obtenir el certificat d'assistència als 4 tallers de la part complementària.
- La qualificació de cada assignatura presencial serà una nota de 0 a 10, sense decimals
- La qualificació de la part no presencial serà Suspès o Aprovat.
- La qualificació general del curs serà APTE o NO APTE
- L'alumne/a té dret a un màxim de dues convocatòries. En cas de suspendre alguna part i/o assignatura en 1a convocatòria, només caldrà recuperar aquesta part i/o assignatura no aprovada en la 2a convocatòria (la part pràctica NO té 2ª convocatòria)
- En cas de no presentar-se a l'examen la qualificació serà un 0.
- L'alumne té dret a revisió d'examen posterior a la 1a convocatòria.
- La qualificació en 2a convocatòria no podrà ser superior a 5.
- En cas de no superar (o registrar com a No Presentat) totes les assignatures en aquestes 2 convocatòries, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular per a poder obtenir el diploma.

5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat
- L'alumne ha de participar activament de la part pràctica amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne/a ha de portar roba i calçat esportiu en els tallers de la part complementària.
- L'alumne/a ha de disposar de connexió a Internet per tal de complir amb la part no presencial a través de l'aula virtual d'entrenadors.
- L'alumne/a es dóna per informat que la via de comunicació de la temporització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de 2a convocatòria...) i de les activitats que organitza l' FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web i l'Aula Virtual d'Entrenadors.
- Està prohibit enregistrar les classes i tallers (imatge i/o àudio)
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cap cas, excepte excepcions que marcarà l'FCBQ, es poden començar els tallers de la part complementària si no es té la qualificació d' APTE de la part presencial i no presencial.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i no tindrà dret tampoc a una 2a convocatòria.
- En cas de no presentar-se el dia de l'examen (1a i/o 2a convocatòria) l'alumne perdrà aquesta convocatòria.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

6. OBTENCIÓ DE LA L·LICÈNCIA I DIPLOMA

Un cop aprovada la part presencial i no presencial i realitzats els quatre tallers l'alumne/a pot obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a la categoria minibàsquet (inclosa).

Un cop acabat el curs en la seva totalitat, l'alumne/a ha de recollir el Diploma del curs de Nivell 0 de forma presencial a la seu de l'FCBQ o en qualsevol delegació territorial en horari d'atenció al públic.

L'entrenador/a que ho desitgi pot matricular-se al següent curs.

7. PREU DEL CURS I PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

El preu de la part presencial i la no presencial és de 190€. El preu de cada taller és de 20€. El preu total del curs (part presencial + part no presencial + part complementaria) és de 270€.

El preu de la pensió completa (dormir + esmorzar + dinar + sopar) és de 150€ des de diumenge 24 de juny fins a divendres 29 de juny)

La inscripció al curs es pot fer a través d' internet o de forma presencial a la seu de l' FCBQ (Rambla Guipúscoa, 27. 08018. Barcelona) o a les Representacions Territorials (en horari d'atenció al públic)

- Passeig d'Olot, 82, baixos. 17006. Girona
- C/ Tarragona, 27, entl. 25005 Lleida

- C/ Comte Rius, 19, pral. 43003. Tarragona
- Ateneu les Bases C/ dels Cintaires cantonada C/ Balmes. 08241.
Manresa

A www.basquetcatala.cat a l'apartat Comitè Tècnic s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

8. LLOC DE REALITZACIÓ DEL CURS I DELS TALLERS

L' FCBQ organitza el Curs de Nivell 0 en format concentració a les instal·lacions de La Salle Tarragona, avinguda Països Catalans, s/n. Tarragona.

La instal·lació disposa d'aules, pista poliesportiva, menjador i residència



9. DATES I HORARIS DEL CURS

Les dates i horaris del curs són els següents:

- Diumenge 24 de juny
 - 8:40h. Arribada dels alumnes
 - 9 a 10h. Benvinguda i presentació del curs. Recomanem que hi assisteixin els pares, s'explicarà tot el funcionament del curs i la seva normativa
 - 10 a 14h. Realització d'un taller de la part complementària
 - 16 a 20h. Realització d'un taller de la part complementària
- De dilluns 25 a dijous 28 de juny.
 - Classes teòric – pràctiques de 10 a 14h i de 16 a 20h
- Divendres 29 de juny
 - 10 a 14h. Realització d'un taller de la part complementària
 - 16 a 20h. Realització d'un taller de la part complementària
 - 20:15h. Tancament del curs

10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual a partir del qual es desenvolupa tota la part no presencial.

Per accedir a l' AVE cal anar a www.fcbqtecnic.com a l'apartat Aula Virtual entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l' FCBQ al llarg de la presentació del curs.

A l'AVE, l'alumne trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs de Nivell 0 (apunts, articles, vídeos, horari, qualificacions, temporització de revisió d'exàmens i 2a convocatòria...) A més, l'alumne podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...)

11. MATERIAL I INDUMENTÀRIA QUE CAL PORTAR

- Llençol de sota i coixinera
- Tovalloles
- Roba interior
- Roba d'esport per a 12 sessions
- Xandall
- Calçat d'esport
- Crema solar
- Calçat de bany
- Vestit de bany
- Motxilla o bossa d'esport per a les sessions pràctiques
- Estris d'higiene personal
- Ampolla d'aigua per la pràctica
- Ordinador portàtil (no obligatòria però molt recomanable)
- Material per prendre apunts (bolígraf, fulls, llibreta...)

12. VIES DE COMUNICACIÓ

L' FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tota la informació rellevant del curs i dels tallers de la part complementaria: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Pàgina web. www.basquetcatala.cat / www.fcbqtecnic.com
- Aula Virtual d'Entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Xarxes socials: twitter i facebook oficials de l' FCBQ. @FCBQtècnic

13. LLICÈNCIA PROGRAMA COACH STUDIO

Amb la inscripció al curs s'obté una llicència per un any del programa Coach Studio. Aquest és un programa per a entrenadors en el que es pot gestionar un equip, dissenyar entrenaments, dissenyar i obtenir exercicis i planificacions, realitzar talls de video...

El dia de la presentació del curs es facilitarà l'adreça electrònica i les claus d'accés al programa

14. PREGUNTES FREQUENTS

1. Hi ha prova d'accés per fer el curs de Nivell 0?

El Curs de Nivell 0 NO requereix de prova d'accés.

2. Fins a quina categoria es pot entrenar amb el Curs de Nivell 0 aprovat?

Amb el Curs de Nivell 0 aprovat es pot entrenar fins a la categoria de Minibasquet (inclosa)

3. Què és un taller?

Un taller és una activitat formativa eminentment vivencial i pràctica. Tot i el suport teòric necessari en tota formació, predomina la part pràctica com a exemple i refutament de la teoria.

4. Si es falta a classe, què passa?

L'assistència al curs és obligatòria. El fet de no assistir (sense que l'FCBQ ho accepti com a causa justificada) provoca suspendre el curs i no tenir dret a exàmens.

Si la falta d'assistència és justificada, l'alumne pot inscriure's al pròxim curs sense haver d'efectuar el pagament, l'FCBQ manté la inscripció. En alguns casos excepcionals, l'FCBQ pot autoritzar a seguir realitzant el mateix curs.

5. Quan puc exercir com entrenador?

Per exercir com entrenador fins a la categoria Mini s'ha d'haver aprovat tot el curs (part presencial, part no presencial i part complementària).

6. El Curs de Nivell 0 està reconegut pel Departament d'Ensenyament?

El Curs de Nivell 0 és un curs federatiu. Tot i això, l'FCBQ i el Departament d'Ensenyament tenen un conveni en el qual s'acorda que, tot alumne que aprovi el Curs de Nivell 0 i presenti 2 anys d'experiència professional (exercint com entrenador d'un equip) pot reconèixer 3 crèdits del bloc específic del curs de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.