

**DIA
DE
L'ENTRENADOR**



ORGANITZA:
**COMITÈ
TÈCNIC FCBB**

IV EDICIÓ DIA DE L'ENTRENADOR

17 de juny de 2018 · Hotel Catalonia Plaza
PLAÇA ESPANYA, 6-8. 08014, BARCELONA, ESPAÑA.

09:15h - 09:45h	Arribada / Acreditacions
09:45h - 10:15h	PRESENTACIÓ Dia de l'Entrenador - FCBB
10:15h - 11:00h	PRESENTACIÓ BQPECHAKUCHA Un Pechakucha és una presentació amb un format de 20 diapositives i una explicació de 20 segons de durada per cada una d'elles. Les temàtiques exposades seran les següents: Entrenar sense excuses. Guillem Conde . Aportaciones al trabajo de agilidad en el baloncesto. Javi Espasa . Noves tendències de joc en el bàsquet actual. Lluís Riera . Bàsquet i neurociència. Marc Guillem . Coordinació i coognició d'equip en bàsquet. Xavi Vallmajó i Carlos López .
11:00h - 12:15h	EXPOSICIONS BQPECHAKUCHA Cada un dels assistents al Dia de l'Entrenador escull el BQPECHAKUCHA en el que vol aprofundir.
12:15h - 13:30h	COMPARTINT Espai destinat a compartir i/o debatre sobre diferents temàtiques. Cal escollir-ne dues, una per cada franja horària. Les temàtiques de debat seran les següents: Exercicis per atacar contra zona. Sistemes ofensius per finals de possessió. Exercicis de tir i tir lliure. Introducció al treball de passar i tallar. Exercicis rics en preses de decisions. Treball físic en cistella petita. Exercicis de passada i recepció. Jocs i exercicis d'escalfament. Activitats de cohesió d'equip. Introducció i treball del Bloc Directe. Exercicis de finalitzacions. Exercicis per treballar el pas 0. Moviments i sistemes contra zona. Introducció i treball sobre el Bloc Indirecte. Propostes de millora sobre el Reglament Mini. Exercicis de superioritat numèrica.
13:30h - 13:45h	FOTO DE GRUP
14:15h - 15:15h	DINAR
15:15h - 16:45h	1c1 Dos ponents cara a cara disposen de 35' cadascú per defensar i argumentar el seu posicionament: Estructura ofensiva de 3 jugadors exteriors i 2 jugadors interiors VS Estructura ofensiva de 4 jugadors exteriors i 1 jugador interior. Construcció d'atac a partir del Bloc Directe VS Construcció d'atac a partir de Bloc Indirecte. Vessant formativa en equips de formació VS Vessant competitiva en equips de formació. Jugar lliure VS Jugar sistematitzat.
16:45h - 17:00h	ENTREGA DE PREMIS Millors entrenadors de cada categoria Pissarra d'Or
17:00h - 18:30h	ACTE FINAL - EL PARTIT 2 banquetes formades per entrenadors de primer nivell tindran un temps curt i limitat per acordar i consensuar un posicionament comú en front les diferents situacions que se'ls plantejaran in-situ.
18:30h	PARTIT EN DIRECTE 3r partit de la Final ACB

Col·laboradors

