



Federació Catalana
de Basquetbol



Curs de Nivell 0

INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

WWW.FCBQTECNIC.COM
[@FCBQtècnic](https://www.instagram.com/FCBQtècnic)

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. MÈTODE I SISTEMA D'AVUACIÓ
5. NORMATIVA DEL CURS
6. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A
7. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
8. PREU DEL CURS
9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
10. REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS
11. DATES I HORARIS
12. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
13. VIES DE COMUNICACIÓ
14. LLICÈNCIA DEL PROGRAMA COACH STUDIO

1. INTRODUCCIÓ

El curs de Nivell 0 és el primer curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a d'un equip de categoria PreMinibàsquet fins a un equip de categoria Minibàsquet (inclosa).

El curs d'entrenador/a de Nivell 0 és un curs federatiu regulat per l'FCBQ. Segons el conveni entre l'FCBQ i el Departament d'EDUCACIÓ de la Generalitat de Catalunya, el fet d'aprovar el curs de Nivell 0 i aportar dos anys d'experiència professional (exercint d'entrenador/a) permet reconèixer 3'5 crèdits del bloc específic de 1r nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol.

2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS

Haver superat l'ensenyament secundari obligatori (ESO) i tenir ó complir els 16 anys durant l'any natural en que s'inicia aquesta formació

3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

Aquest és un curs semipresencial amb una càrrega lectiva total de 95 hores i amb la següent estructura: 19 hores no presencials, 46 hores presencials.

BLOC ESPECÍFIC (PART PRESENCIAL). 30 hores.

Es cursen tres assignatures:

- Direcció d'equip 10 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Metodologia 16 hores (hores teòriques i pràctiques)
- Regles de Joc 4 hores (hores teòriques)

BLOC COMÚ (PART NO PRESENCIAL) . 19 hores.

Aquesta part es desenvolupa, bàsicament, a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) que té l'FCBQ.

- Lectura i comentari d'articles
- Lectura i treball sobre diferents continguts
- Elaboració de treballs
- Participació a fòrums
- Realització d'exàmens

BLOC COMPLEMENTARI. (PRESENCIAL) 16 hores. 4 tallers de 4 hores cada un.

- Treball de Valors a Través del Basquetbol (VB)
- Habilitats Motrius i Entrenament Sinàptic (HMiES)
- Aprenentatge de les Accions Tècnica tàctiques bàsiques (ATT)
- Habilitats Directives (HD)

4. MÈTODE I SISTEMA D' AVALUACIÓ

Per tal d'obtenir el Diploma del Curs l'alumne/a ha de:

- Aprovar els mòduls del Bloc Comú (exàmens a través de l'AVE) i els del Bloc Específic (exàmens presencials a excepció de Regles de Joc). Cada alumne disposa de dues convocatòries. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5) alguna assignatura en 2a convocatòria l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular a tot el curs de Nivell 0.
- La qualificació de cada assignatura presencial (bloc específic) serà una nota de 0 a 10, sense decimals i la qualificació de la part no presencial (bloc comú) serà Suspès o Aprovat.
- Superar la part pràctica del bloc específic (segons criteri establert pel professor/a a l'inici del curs).
- Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i superar (qualificació igual o superior a 5) les activitats i/o treballs no presencials que proposi el/la professor/a.
- Obtenir el certificat d'assistència als 4 tallers del Bloc Complementari.
- La qualificació general del curs de nivell 0 serà APTE o NO APTE.
- L'alumne/a té dret a un màxim de dues convocatòries per a cada matriculació. En cas de suspendre alguna part i/o assignatura en 1a convocatòria, només caldrà recuperar aquesta part i/o assignatura no aprovada en la 2a convocatòria (la part pràctica no té 2^a convocatòria)
- En cas de no presentar-se a l'examen la qualificació serà un 0.
- L'alumne té dret a revisió d'examen posterior a la 1a convocatòria, la qualificació en 2a convocatòria no podrà ser superior a 5 i no comptarà de revisió d'examen.
- En cas de no superar (o registrar com a No Presentat) una o més assignatures del curs en aquestes dues convocatòries, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular per a poder obtenir el diploma.

5. NORMATIVA DEL CURS

- El curs s'impartirà en català, com a llengua vehicular de la Federació Catalana de Basquetbol.
- L'assistència al curs és obligatòria. En cas de no assistir es donarà per suspès el curs. Els motius de no assistència han de ser de força major (defuncions familiars, malalties personals o altres excepcionalitats) i sempre s'han de comunicar a formacio@basquetcatala.cat tot adjuntant un justificant oficial d'absència. És potestat de l'FCBQ determinar la validesa del justificant i determinar si es tindrà dret a avaluació del Curs.
- En cas de que l' FCBQ determini que l'absència és justificada, l'alumne/a podrà fer el curs en una altra convocatòria o la mateixa (segons el que determini l'FCBQ) i se li contemplarà la inscripció i pagament que ja ha efectuat. En cap cas es retornen els diners.
- El/la professor/a passarà llista cada dia, i s'exigirà la màxima puntualitat. Passats 10 minuts de l'inici de la classe es considerarà falta d'assistència.
- Una vegada obtingut el diploma es permetrà entrenar equips de les següents categories: escola de bàsquet, preminibàsquet i minibàsquet.
- No es poden iniciar els tallers del bloc complementari sense la qualificació d'APTE de la part presencial (bloc específic) i no presencial (bloc comú) excepte en els cursos en regim de concentració en el que si es possible fer-ho o casos excepcionals que l'FCBQ determini en la seva convocatòria.

6. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat.
- L'alumne/a ha de participar activament de la part pràctica amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne/a ha de portar roba i calçat esportiu en els tallers de la part complementària.

- L'alumne/a ha de disposar de connexió a Internet per tal de complir amb la part no presencial a través de l'aula virtual d'entrenadors.
- L'alumne/a es dona per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de 2a convocatòria...) i de les activitats que organitza l' FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web i l'Aula Virtual d'Entrenadors.
- Està prohibit enregistrar les classes i tallers (imatge i/o àudio).
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el curs en la seva totalitat i no tindrà dret tampoc a una 2a convocatòria.
- En cas de no presentar-se el dia de l'examen (1a i/o 2a convocatòria) l'alumne perdrà aquesta convocatòria.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.
- En cas de reclamacions o revisions d'exàmens, l'atenció serà exclusivament amb el propi alumne. En el cas del alumnes menors de 18 anys l'atenció serà també directament amb l'alumne, si bé, si l'alumne ho sol·licita amb antelació, podrà estar acompanyat per una persona, pare/mare o tutor a efectes de que l'acompanyant n'estigui informat.

7. HABILITACIÓ i OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA

Un cop superada la part presencial (bloc específic) i no presencial (bloc comú) del curs i pendent només del Bloc Complementari (Tallers), l'alumne/a pot demanar una habilitació per obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a la categoria minibàsquet (inclosa). Entre l'1 de juliol i el 31 de desembre per a aquella temporada. En cas que l'alumne faci la inscripció al curs entre l'1 de gener i fins el 30 de juny del mateix any, i sol·liciti la habilitació aquesta, serà única i exclusivament per la temporada següent excepte si en el moment de la inscripció sol·licita de forma expressa que ho sigui només per la temporada en curs.

Finalitzada la temporada en la qual l'entrenador/a ha subscrit llicència amb l'esmentada habilitació, només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs.

Per demanar aquesta habilitació, cal enviar un correu especificant el vostre nom, cognoms i DNI a l'adreça de correu tecnic@basquetcatala.cat

Un cop acabat el curs en la seva totalitat, l'alumne/a ha de recollir el diploma del curs de Nivell 0 de forma presencial a la seu de l'FCBQ o en qualsevol delegació territorial en horari d'atenció al públic.

L'entrenador/a que ho desitgi pot matricular-se al següent nivell; Curs de Formació (1r nivell federatiu)

8. PREU DEL CURS

El preu de la part presencial (bloc específic) i la no presencial (bloc comú) és de 190€. El preu de cada taller és de 20€. El preu total del curs (Bloc Específic + Bloc Comú + Bloc Complementari) és de 270€.

El primer pagament és de 190€. Els tallers del Bloc Complementari es van pagant a mesura que l'alumne/a s'inscriu.

9. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

La inscripció al curs i/o als tallers del bloc complementari s'ha de fer a través d'internet

A www.inscripcions.basquetcatala.cat trobareu tota la informació i la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

A www.basquetcatala.cat a l'apartat Comitè Tècnic s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

10. REALITZACIÓ DELS CURSOS I TALLERS

L'FCBQ organitza els cursos i tallers del Bloc Complementari amb la col·laboració de clubs i/o entitats.

Els cursos es realitzen en diferents municipis d'arreu del territori català, en funció de la localitat proposada per l'FCBQ o la localitat del club o entitat que sol·licita poder col·laborar amb l'organització del curs.

L'FCBQ proposarà, com a mínim un cop per temporada, un taller de formació de la part complementaria en cada província (Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona).

11. DATES I HORARIS

L'FCBQ ofereix les següents modalitats d'horari:

- **CONCENTRACIÓ:** Entre 6/8 hores diàries, amb la possibilitat de dinar i dormir. Aquesta es la única modalitat en la que es cursa, el Bloc complementari (Tallers) juntament amb la resta del curs (Bloc Específic i Bloc comú). L'alumne/a per tant té l'opció de realitzar el curs en la seva totalitat en un total de 6 - 7 dies. Aquesta modalitat de curs, pot anar lligada a un campus ó alguna altre activitat de bàsquet de l' FCBQ
- **INTENSIU:** 6 hores cada dia (3 al matí i 3 a la tarda) durant 5 dies.
- **MATÍ:** 3 hores al matí cada dia durant 10 dies.
- **TARDA:** 3 hores a la tarda cada dia durant 10 dies.
- **NIT:** 3 hores a la nit (màxim fins les 22h) cada dia durant 10 dies.

L'horari específic es publicarà amb la informació del curs escollit i reflectirà, en la mesura del possible, les estones de descans.

De forma general, s'organitzarà els Curs de Nivell 0 en els períodes de Nadal (dies no festius), Setmana Santa, Estiu i Setembre.

Hi ha la possibilitat que l'FCBQ determini que el dia de l'inici de curs es desenvolupi a la seu de l'FCBQ per tal de fer la presentació i l'assignatura de regles de joc.

Els horaris dels tallers són 4 hores al matí o 4 hores a la tarda. Preferentment es convocaran en dies que són susceptibles de no tenir incompatibilitats per assistir, com caps de setmana i jornades sense competició.

12.AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual a partir del qual es desenvolupa tota la part no presencial (bloc comú) i on l'alumne pot accedir al contingut acadèmic del bloc específic.

Per accedir a l'AVE cal anar a l'Aula Virtual d'Entrenadors www.entrenadors.basquetcatala.cat i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l'FCBQ durant la presentació del curs.

A l'AVE, l'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs de Nivell 0 (apunts, articles, vídeos, horari, qualificacions, temporalització de revisió d'exàmens i 2a convocatòria...).

A més, l'alumne podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...).

13. VIES DE COMUNICACIÓ

L' FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tots els aspectes rellevants del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Pàgina web Comitè Tècnic. www.fcbqtecnic.com
- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Pàgina web FCBQ. www.basquetcatala.cat
- Xarxes socials: @FCBQtècnic
- WhatsApp: 660 02 00 29
- Canal de You Tube: Tècnic TV

14. LLICÈNCIA PROGRAMA COACH STUDIO

Amb la inscripció al curs s'obté una llicència per un any del programa Coach Studio <https://fcbq.coachstudio.net/>.

Aquest és un programa per a entrenadors en el que es pot gestionar un equip, dissenyar entrenaments, dissenyar i obtenir exercicis i planificacions i realitzar talls de vídeo.

El dia de la presentació del curs es facilitarà l'adreça electrònica i les claus d'accés al programa.

Enviat el 15 de juny de 2020